



中国少数民族体育协会骑射竞赛规则 (2024 试行版 2)

本规则手册版权归中国少数民族体育协会所有
并强制保留复制权

中国少数民族体育协会马文化运动委员会

目录

中国少数民族体育协会骑射竞赛规则	1
规则编委会	4
第 1 条 骑射竞赛管理机构	5
第 2 条 骑射竞赛规则适用范围	5
第 3 条 参赛人员	6
第 4 条 着装要求	8
第 5 条 骑射用马	8
第 6 条 竞赛用弓箭	10
第 7 条 计分	12
第 8 条 竞赛技术官员	13
第 9 条 骑射竞赛场地要求	13
第 10 条 个人行为	15
第 11 条 骑射竞赛项目	16
第 12 条 其他事项	24

序言

为推动中国骑射运动的健康发展，尽快建立并完善国内标准化的骑射运动体系，开展相关培训竞赛和国际文化交流活动。参考国际惯例并结合中国骑射运动的实际情

中国少数民族体育协会马文化运动委员会

况，特制定本规则手册。

本版中国少数民族体育协会骑射竞赛规则手册为第一版，自公布之日起生效。于本规则手册生效之日起，所有以前同类规则文件的内容（所有其他版本和官方文件）失效，以本规则为准。

尽管本手册阐述了中国少数民族体育协会管理下的中国少数民族体育协会马文化运动委员会骑射运动中心骑射竞赛详细规则，但此规则仍然需要与中国少数民族体育协会其他规则文件结合理解和执行。

这些规则由中国少数民族体育协会官方网站定期发布和更新的相关通知进行补充。进行规则解释时，应参考相关补充通知。另外，在任何意外情况下，中国少数民族体育协会官方人员有责任本着体育精神作出决定，同时此决定应尽可能符合其他中国少数民族体育协会规则制度。

本规则手册无法涵盖所有的可能发生情况。

本规则手册最终解释权归中国少数民族体育协会。

中国少数民族体育协会马文化运动委员会

规则编委会

主任：李云义 张利

副主任：张波 程然 严汝泉 张浩楠

主要编写人员：（排名不分先后）

覃月英、特木尔巴根、李宏洋、姜岩、严伟、扎西塔杰、
赵飞、张宸熙、申可、李显国、李培金、吴玉静、张浩然、
胡汨、陶文超、韩冰雪、蔚华亮、薛宇、王震、郭振、张艳

说明：编委会编写人员名单包含本规则历次研讨、编写与修订的主要参与人员。名单未能涵盖的所有为本规则的制定以及不断完善做出贡献的相关人士，在此一并鸣谢。

中国少数民族体育协会马文化运动委员会

第 1 条 骑射竞赛管理机构

1.1 中国少数民族体育协会是中国民族体育骑射竞赛的审核管理机构，负责全国范围内中国民族体育骑射竞赛的审核和管理。

1.2 中国少数民族体育协会的骑射运动中心开展相关单位在中国少数民族体育协会指导监督下执行相关管理与服务职能。

第 2 条 骑射竞赛规则适用范围

2.1 本规则适用于中国少数民族体育协会的注册骑射手。

2.2 中国少数民族体育协会骑射会员可以凭骑射手等级证明自身骑射水平，参与中国少数民族体育协会主办或批准的赛事以及其他活动。

2.3 通过考核的骑射手获得中国少数民族体育协会颁发的相应级别证书，骑射手凭级别证书参加由中国少数民族体育协会主办或批准的比赛。来华比赛的外籍骑射手，须提

中国少数民族体育协会马文化运动委员会

前一个月凭所属国家或地区马协或者骑射协会相关证明，向中国少数民族体育协会申请临时比赛许可方可参赛。达到相应级别标准的骑步射手，在报名参加中国少数民族体育协会主办的赛事中，可参加本级别赛事和分级标准中规定的赛事级别。如比赛竞赛规程有特殊规定，则按具体竞赛规程要求进行报名。

2.4 中国少数民族体育协会为前往国外参赛的骑手或参与其他活动的人员出具相关等级证明时，原则上依据中国少数民族体育协会骑手等级确定相应参赛能力等级。

第 3 条 参赛人员

3.1 参加中国少数民族体育协会所举办的骑射竞赛赛事骑射手需具备以下条件：

- 1) 骑射手必须是中国少数民族体育协会注册骑射手；
- 2) 身体健康，无传染性疾病；

中国少数民族体育协会马文化运动委员会

3) 不同类型赛事赛制要求不同, 本规则未尽之处已各具体赛事赛制要求为准。

3.2 年龄类别

U10 组别: 10 岁以下 (含 10 岁);

U12 组别: 12 岁以下 (含 12 岁);

U14 组别: 14 岁以下 (含 14 岁);

U16 组别: 16 岁以下 (含 16 岁);

U18 组别: 18 岁以下 (含 18 岁);

U21 组别: 21 岁以下 (含 21 岁);

成人组别: 22-45 岁 (含 45 岁);

中老年组别: 46-60 岁 (含 60 岁);

老年组别: 60 岁以上。

3.3 个人可以根据自己的意愿升一级, 但这一决定将适用于当年的所有比赛。(即: U10 组升至 U12 组, U12 升至 U14 组,

中国少数民族体育协会马文化运动委员会

以此类推至成人组别）。

3.4 如果参赛选手所在年龄组别在某次比赛中没有设项，他们应参加最接近年龄高一组别比赛。在以后的比赛中，他们应回到正常年龄组别。

第 4 条 着装要求

4.1 骑射服装鼓励穿具有民族特色的服装。禁止穿着佩戴具有典型种族歧视、极端主义符号标志的服装服饰。凡穿着民族特色服装的选手，所参赛单项分值加 5 分。在比赛中，骑射手在赛场骑乘人士必须佩戴合乎标准的马术头盔或传统安全帽子，需穿马靴。

第 5 条 骑射用马

5.1 所有马匹都必须经过适当训练，具有骑射的经验，而且必须体格健壮，能够以慢跑或快跑的方式完成所有规定的跑动。

5.2 参加中国少数民族体育协会骑射竞赛核的马匹年龄不得小于 4 岁。

5.3 一匹马在比赛中的骑手不得超过 2 人。只有在比赛开始后不可预测的情况下，经组委会同意后才允许有第三名

中国少数民族体育协会马文化运动委员会

骑手。

5.4 一天或两天比赛的马匹每天的工作量限制为 14 次起跑，3 天以上比赛的马匹每天的工作量限制为 12 次起跑（“起跑”被定义为一名骑手在一个项目中的热身跑和竞技跑）。

5.5 所有参加竞赛的马匹必须为中国少数民族体育协会注册马匹，且通过竞赛的验马方可参加竞赛。

5.6 一旦选定马匹，参加竞赛的运动员不得更换马匹。如竞赛期间所选马匹因受伤、瘸腿或死亡等特殊情况可向组委会书面申请换马。

5.7 马具包括一套马笼头/缰绳、马鞍、马镫和马蹄护具。禁止使用与脚蹬相连的任何装备，不得使用任何类型马刺。

5.8 比赛组织者和国家管理机构可对马匹的年龄、状况、体能、疫苗接种、健康记录和兽医检查做出合理的补充规定。

中国少数民族体育协会马文化运动委员会

5.9 在不影响上述规则的前提下，应要求有踢咬倾向的马匹在鬃毛和/或尾巴上佩戴红色或橙色丝带。

5.10 参赛选手必须有合理的机会在赛前骑乘自己的马匹，在场地/赛场热身；在赛道上奔跑/慢跑，并从可能骑乘的马匹上进行射击。只有在特殊情况下，如天气不佳，才能取消。组织者有责任确保在比赛日程表中分配好时间，并让参赛选手知道何时进行。选手有责任准时到达选马地点。

第 6 条 竞赛用弓箭

6.1 传统弓必须是裸弓，单体材质、复合层压材质、传统牛角弓都可以作为骑射用弓。弓身（包括弓把弓片）不得超过 2 段式（分体）结构。

6.2 箭包括一支带箭头的箭杆、箭尾、箭头和箭羽，步射箭要求箭杆、箭尾需采用竹木等天然材质，骑射箭不限箭支材质。每名运动员须在其使用的每支箭的箭杆上标明自己的姓名，可采用首字母标明。在同一场比赛中必须使用完全相同的箭支，箭羽的样式和颜色、箭尾和箭标识都须相同，箭杆的最大直径不能超过 9.3 毫米。

中国少数民族体育协会马文化运动委员会

6.3 弓弦可采用不同颜色和材质。可安装护弦线保护拉弓的手指，还可加装箭口与箭尾端相配，为确定此点的位置。

6.4 可使用普通眼镜、射箭眼镜和太阳镜。

6.5 骑射比赛不限制射法，可以使用扳指、手套、护手皮片或胶布带等保护拇指钩弦，用于拉弓和撒放。步射应明确规定用传统主流射法，即后手（钩弦手）用拇指钩弦，可以使用扳指、手套、护手皮片或胶布带等保护拇指钩弦，用于拉弓和撒放，前提是其不能具有辅助拉弓和撒放的作用。

6.6 骑射时当骑射手没有越过起跑线旗门时，所有箭支必须放在箭筒或者箭袋中，骑射手越过起跑线旗门之前不允许触摸或者敲击箭支。箭筒或箭袋必须固定在腰部（可以连接到大腿或臀部）或背部。如采用部分赛制为国外赛制，即可以前手持箭，因场地限制旗门距离第一个箭靶距离小于 25 米以内，骑射手可以把箭预先搭在弓弦上（仅限一支箭）。

6.7 天靶赛事规则中将明确规定必须使用钝头减速羽箭。

6.8 每次松开弓弦只能射出一支箭。

6.9 这些关于箭囊的规则适用于比赛中所有非手持箭的项目。

中国少数民族体育协会马文化运动委员会

- 6.10 箭可装在箭囊中，也可系在腰带上。
- 6.11 箭囊必须系在骑手身上，不得挂在马匹、马具或弓上。
- 6.12 可将箭囊系在身体、腰带或大腿肢上。（即不得将带子系在膝盖以下）。
- 6.13 箭尖不得露出箭囊、腰带或腰带之外（钝头除外）。

第 7 条 计分

- 1. 在分数确定和记录之前，不得触碰箭。
- 2. 如果箭头穿过两个不同的计分区，或触及两个计分区之间的界线，则应按两个分数中较高者计分。
- 3. 靶子
 - 3.1 活动组织者有责任保持靶子完好，以免箭经常反弹或穿过靶子。箭靶架的材料应不易损坏箭支，或在箭支射到架子上时导致反弹或跳射。例如，木制靶架是合适的，但金属靶架则不合适。靶标应适当固定（使用带子和/或重物），以免被风吹倒或被箭射中。
 - 3.2 为了给 1 分边缘箭准确计分，在计分环外侧必须至少有 2cm 的区域。靶面的精度公差应为正负 1mm。因此，建议使用印刷纸、塑料或织物面

中国少数民族体育协会马文化运动委员会

第 8 条 竞赛技术官员

8.1 每次比赛都应指定以下人员：比赛组织者、裁判长、编排长、发令长、赛道管理员（起跑员）、起跑线裁判、靶面裁判、计时员、记分员、仲裁、赛事监督和资格审查。安全旗将由专人负责保管。

8.1.1 特定活动需要额外人员。

8.1.2 所有参赛者必须在比赛开始时向裁判长申报任何利益冲突（如家庭成员参赛）。如果竞赛技术官员有利益冲突，必须向比赛组委会提前说明。

8.1.3 官员必须以公正和专业的方式行事

8.1.4 电子计分员可由一人担任，也可由多人共同担任（例如，一项比赛可由 2 人担任记分员；可同时工作，也可连续工作）。

第 9 条 骑射竞赛场地要求

9.1 传统骑射场地必须要有足够的空间围绕靶子，并能够安全进行连续射击。

9.2 竞技场地分为“A类场地”和“B类场地”，A类场地

中国少数民族体育协会马文化运动委员会

的赛道长度为从起跑线到终点线的计时跑道全长为 180 米，两端各设有缓冲区不少于 15 米，赛道为直线赛道、L 型赛道或者 C 型赛道；B 类场地的赛道长度为从起跑线到终点线的计时跑道全长为 100 米，两端各设有缓冲区不少于 15 米，赛道可以做 C 或者 L 型，首选直线赛道。热身场为等待区，禁止骑射。

9.3 传统骑射竞赛场地根据当地条件和可用空间可以是“A 类场地”或者“B 类场地”，“A 类场地”可举办所有级别骑射竞赛，“B 类场地”可举办地方性赛事。

9.4 赛道的宽度应为 1.5-3 米，赛道边界应清晰划定，通常采用绳栏或加高的土块。赛道应平坦（无明显起伏）、水平（起点至终点无明显倾斜，赛道两侧也无明显外倾/斜坡）。任何倾斜、外凸、斜坡或起伏都不得对马匹造成安全问题，任何倾斜都不得对左撇子或右撇子运动员不利。赛道到靶子的最小距离应为 6 米。

9.5 传统骑射运动项目考核场地的四周必须要做到物理封闭。围栏的高度在 1 米及以下。骑射跑道的面层最好为纤维石英砂复合材料或沙地面，必须适合相应项目的骑射运动。

9.6 每项比赛前必须为选手提供适当的热身场地，包括地

中国少数民族体育协会马文化运动委员会

面射箭和马术训练/热身（不射击）。应为此提供单独区域。

9.6.1 如果场地布置允许，可提供一个骑射练习/热身跑道。如果比赛时间紧张，主办方可能会要求除一次热身赛外的所有热身赛都在这里进行，而不是在比赛跑道上进行。

9.6.2 主办方应提供一名监督员，对进行骑射的热身区进行监督，以降低发生意外的风险。

第 10 条 个人行为

10.1 所有参赛选手、辅助人员（包括但不限于教练、马夫和领队）和观众的行为均应符合体育道德。观众或辅助人员不可接受的行为可能导致相应选手受到违规处罚。

10.2 禁止粗暴或残忍地对待马匹。

10.2.1 如发现马匹口腔或鼻腔出血需立即停止使用该马匹，并报告组委会协商换马；若有使用马刺或鞭打的痕迹，骑手将被立即淘汰出局。环境原因，如昆虫叮咬，或马匹咬伤了嘴唇或舌头，通常不应成为淘汰的原因。

10.2.2 不得使用弓箭器材鞭打马匹，如果被认为使用不

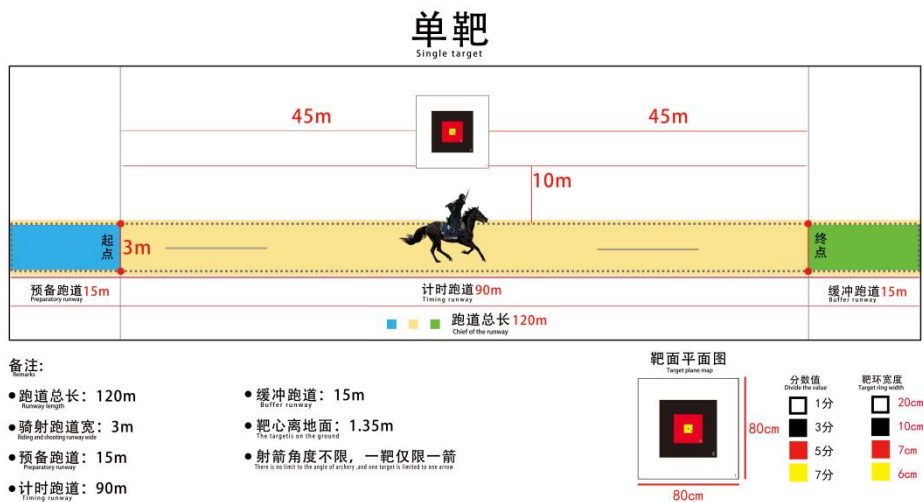
中国少数民族体育协会马文化运动委员会

当，裁判应发出警告，要求选手停止使用。

第 11 条 骑射竞赛项目

11.1 竞赛项目：单靶

赛道形状为直线/L 形/U 形，总长为 120m，跑道宽 3m，起始跑道为 15m，终点缓冲跑道为 15m，计时跑道为 90m，箭靶设在从计时跑道至终点跑的中点（45m），跑道外侧距离箭靶位置为 8m，箭靶形状为正方形，靶面直径分别 20cm、40cm、80cm，对应的分值为 5 分、3 分、1 分，节省的时间每秒加 1 分，精确到 0.01 秒，计时跑道 11 秒内完成，一靶一箭，未过计时跑道不得提前触箭，违规则该轮成绩无效。

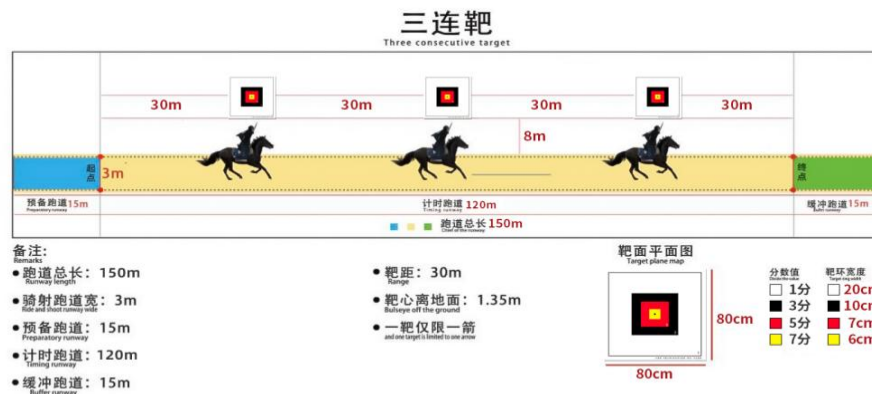


11.2 竞赛项目：对镫三连靶

赛道形状为直线/L 形/U 形，跑道宽 1.5-3m，起始跑道

中国少数民族体育协会马文化运动委员会

距离旗门为 15m，终点缓冲跑道为 15m，计时跑道为 120m，跑道总长 150m，箭靶分别设在跑道 30m、60m、90m 处。跑道外侧距离箭靶位置为 8m，箭靶形状为正方形，靶面直径分别为 20cm、40cm、80cm，对应的分值为 5 分、3 分、1 分，直线赛道 14 秒内完成，L 形/U 形赛道的完成时间为 15 秒，节省的时间每秒加 1 分，精确到 0.01 秒，必须箭囊取箭，未过计时跑道不得提前触箭支，违规则该轮成绩无效。

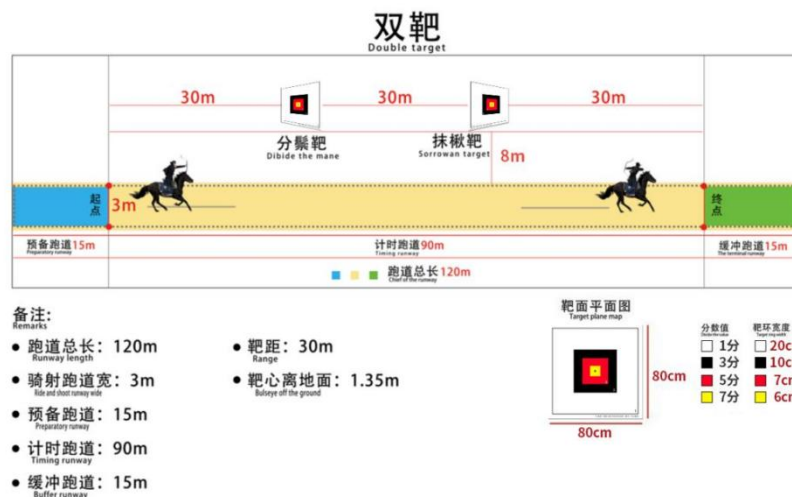


11.3 竞赛项目：骑射双靶（分鬃、抹楸）

赛道形状为直线/L形/U形，总长为 120m，跑道宽 1.5-3m，起始跑道为 15m，终点缓冲跑道为 15m，计时跑道为 90m，分鬃靶、抹楸靶分别设在跑道的 30m、60m 处。跑道外侧距离箭靶位置为 8m，箭靶形状为正方形，靶面直径分别为 20cm、40cm、80cm，对应的分值为 5 分、3 分、1 分，直线赛道 11 秒内完成，L 形/U 形赛道的完成时间为 12 秒，节省的时间

中国少数民族体育协会马文化运动委员会

每秒加 1 分，精确到 0.01 秒，必须箭囊取箭，未过计时跑道不得提前触箭支，违规则该轮成绩无效。

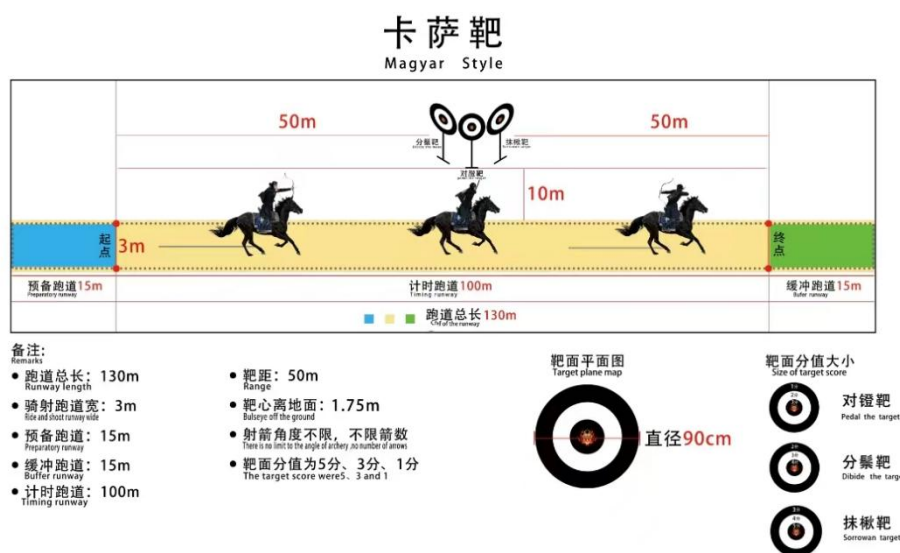


11.4 竞赛项目：匈牙利靶

赛道形状为直线形,总长为 130m, 跑道宽 1.5-3m, 起始跑道为 15m, 终点缓冲跑道为 15m, 计时跑道为 99m, 分髻、对镗、抹楸箭靶均设在跑道的中点处, 跑道外侧距离箭靶位置为 10m, 地面与靶心高度为 1.75m, 箭靶形状为圆形, 靶面直径分别为 30cm、60cm、90cm, 第一个箭靶为分髻靶, 朝向起始线 45° , 分值分别为 2 分、3 分、4 分, 第二个箭靶为对镗靶, 平行于赛道, 分值分别为 1 分、2 分、3 分, 第三个箭靶为抹楸靶, 朝向终点线 45° , 分值分别为 3 分、4 分、5 分, 节省的时间每秒加 1 分, 精确到 0.01

中国少数民族体育协会马文化运动委员会

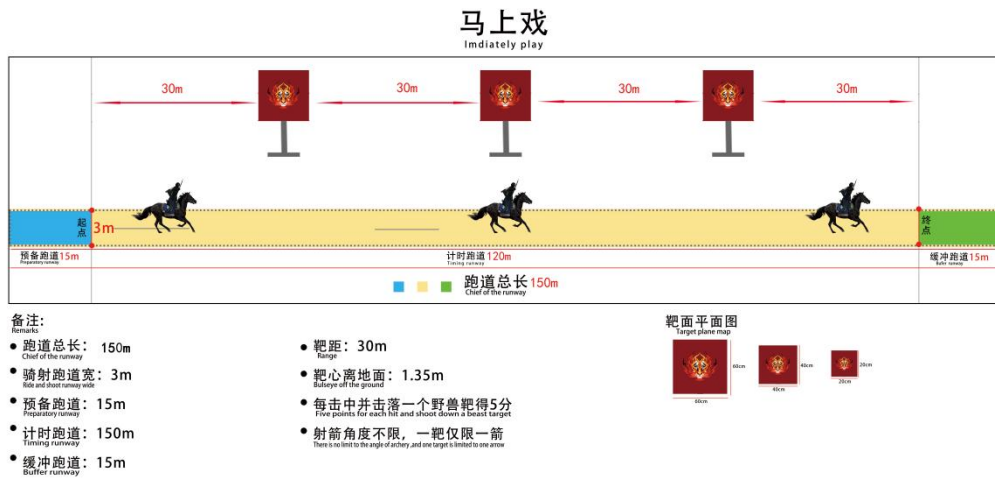
秒，射箭角度不限，不限制箭法，不限箭数，直线赛道 20 秒内完成。



11.5 竞赛项目：马上戏

赛道形状为直线/L 形/U 形，总长为 150m，跑道宽 1.5-3m，起始跑道为 15m，终点缓冲跑道为 15m，计时跑道为 120m，箭靶分别设在跑道 30m、60m、90m 处。跑道外侧距离箭靶位置为 8m，箭靶形状为正方形，靶面直径为 60×60cm、规定使用钝箭头射击，每击落一个野兽靶得 5 分，未击中及击中未落野兽靶的均不计算得分，未过计时跑道不得提前触箭，必须箭囊取箭，违规则该轮成绩无效，应在规定时间内完成，必须有靶面分，节省的时间每秒加 1 分，精确到 0.01 秒，直线赛道 14 秒内完成，L 形/U 形赛道的完成时间为 15 秒。

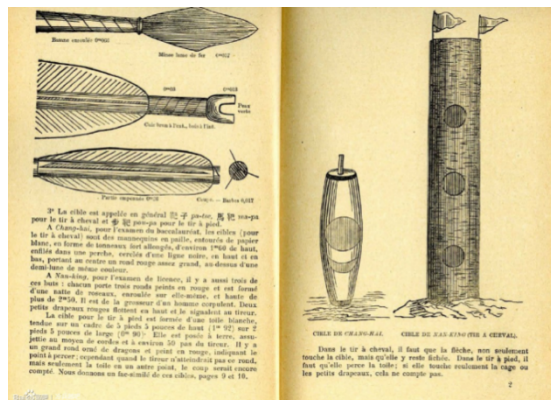
中国少数民族体育协会马文化运动委员会



11.6 竞赛项目：武状元圆柱日月靶

武状元日月骑射靶

参考法国作者：（Le P. Etienne Zi）在1880年光绪年间记录的江南省武状元科考马射赛制改制。



中国少数民族体育协会马文化运动委员会

赛道形状为直线/L 形/U 形，总长为 180m，跑道宽 1.5-3m，起始跑道为 15m，计时跑道为 150m，终点缓冲跑道为 15m，箭靶分别设在计时跑道的 25m、50m、75m、100m、125m 处。跑道外侧距离箭靶位置为 8m，箭靶形状为椭圆形，必须箭囊取箭，违规则该轮成绩无效，靶面计分：靶面中心直径 40 厘米，高度 120 厘米的圆柱体椭圆形箭靶。射中白色部分为一分，红色部分为三分，黄色区域及以内五分。箭靶是圆柱形，可以骑慢马分鬃、对蹬、抹鞦射三箭，也可以骑快马每一个靶射一箭。旗门距离第一个靶距离 25 米，每个靶之间距离 25 米，一共五个靶位，最后一个靶距离出口 25 米，每个靶位距离跑道边缘的垂直距离为 8 米，计时赛道全程长度 150 米，必须两支箭有靶面分才可以加时间分，节省的时间每秒加 1 分，精确到 0.01 秒 每人要打 2 轮，直线跑道 18 秒内完成，L 型/U 型跑道 19 秒完成。射箭角度不限，不限箭数，不限射法，不允许同时搭箭 2 支及以上，必须箭囊取箭。未过计时跑道不得提前触箭，违规该轮成绩无效。

中国少数民族体育协会马文化运动委员会



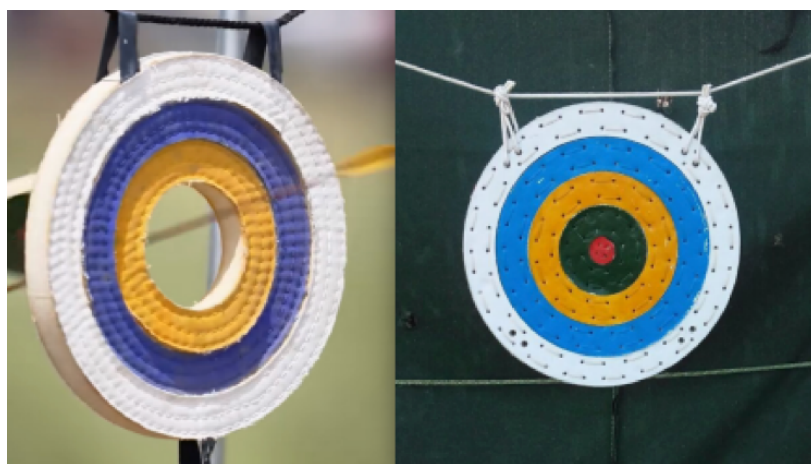
11.7 竞赛项目：萨仁靶

萨仁靶射艺赛是一项传统射箭运动项目。由于射箭时用的靶子是由5个像萨仁(蒙语意为“月亮”)般的圆毡环套在一起,故称萨仁靶。

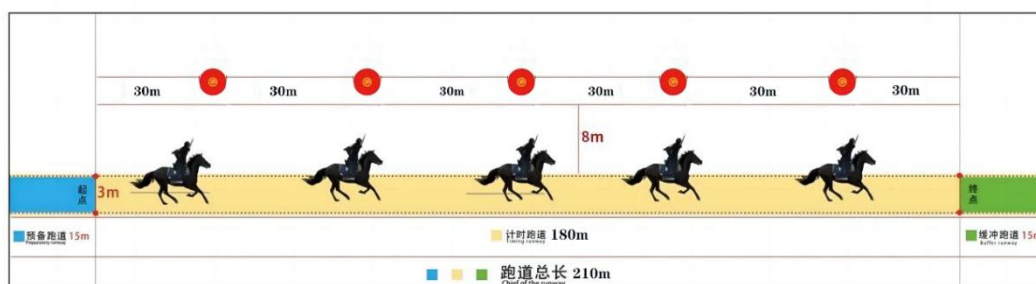
赛道形状为直线/L形/U形,总长为210m,(三个靶赛制赛道总长为120米)跑道宽1.5-3m,起始跑道为15m,终点缓冲跑道为15m,计时跑道为180m,箭靶分别设在跑道30m、60m、90m、120m、150m处。跑道外侧距离箭靶位置为8m,箭靶形状为圆形跌落式箭靶,靶面直径45cm,每环的直径为5cm,骑射手必须使用钝箭头射击,击落中间红色部分为5分,击落绿色部分为4分以此类推,击中外围白色区域即可得一分,未击中及击中未脱落的均不计算得

中国少数民族体育协会马文化运动委员会

分，未过计时跑道不得提前触箭，必须箭囊取箭，违规则该轮成绩无效，应在规定时间内完成，五个靶位必须有两个靶面分（三个靶位比赛必须有一个靶面分），必须两支箭有靶面分才可以加时间分，节省的时间每秒加 1 分，精确到 0.01 秒，直线和 L 型跑道 21 秒内完成，U 型跑道 23 秒完成，节省的时间每秒加 1 分，精确到 0.01 秒。



月亮靶



备注:

- 跑道总长: 210m
- 骑射跑道宽: 3m
- 预备跑道: 15m
- 计时跑道: 180m

- 缓冲跑道: 15m
- 靶距: 30m
- 靶心离地面: 1.35m
- 射箭角度不限，一靶仅限一箭

靶面平面图



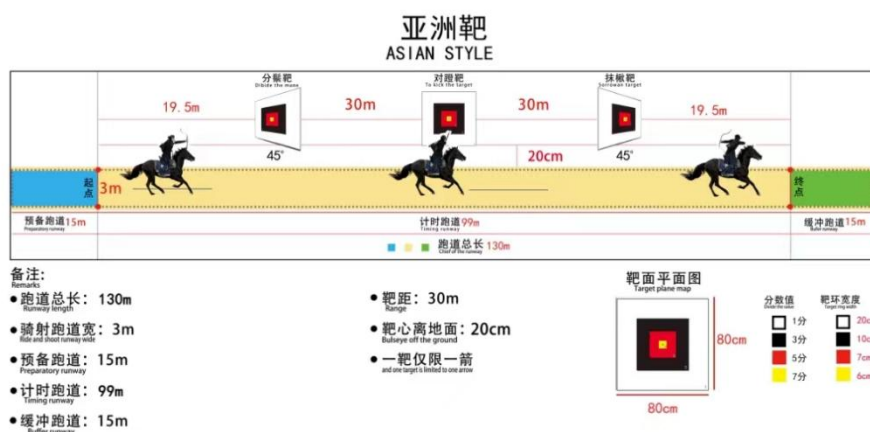
- 分数值
- 1分
 - 2分
 - 3分
 - 4分
 - 5分

11.8. 竞赛项目：亚洲靶

赛道形状为直线/L 形/U 形，总长为 130m，跑道宽 1.5-

中国少数民族体育协会马文化运动委员会

3m, 起始跑道为 15m, 终点缓冲跑道为 15m, 计时跑道为 100m, 箭靶分别设在跑道 30m、20m、20m、30m 处, 跑道外侧距离箭靶位置为 6m, 箭靶形状为正方形, 靶面直径分别 20cm、40cm、80cm, 对应的分值为 5 分、3 分、1 分, 节省的时间每秒加 1 分, 精确到 0.01 秒, 每人要打 2 轮, 直线赛道 12 秒内完成, L 形/U 形赛道的完成时间为 14 秒。一靶一箭, 未过计时跑道不得提前触箭, 违规则该轮成绩无效。



第 12 条 其他事项

参赛骑射手和马匹比赛期间的意外保险由各代表队自行办理。比赛期间, 各队骑射手和马匹所发生意外伤害和事故, 主办和承办单位不承担任何责任。

中国少数民族体育协会马文化运动委员会
